

DJEČJI VRTIĆ METKOVIĆ

K. Zvonimira 22 Metković

KLASA: 601-08/20-01/21

URBROJ: 2117-107-01-20-1

Metković, 08. 05. 2020. godine

## **PROVEDBENI PLAN RADA DJEČJEG VRTIĆA METKOVIĆ**

U skladu sa Zaključkom Vlade RH od 23. travnja 2020. godine kojim se u okviru treće faze omogućava rad predškolskih ustanova, a na temelju Uputa za sprječavanje i suzbijanje epidemije COVID-19 HZJZ i preporuke MZO-a od 05. svibnja 2020. godine za rad s djecom rane i predškolske dobi u dječjim vrtićima u uvjetima ugroze od bolesti COVID-19, donosim provedbeni plan rada DV Metković

### **ZA RAZDOBLJE OD 11. 05. do 22. 05. 2020. godine**

1. Osigurati uvjete za boravak djece i rad zaposlenika u dječjem vrtiću nabavkom potrebnih dezinfekcijskih sredstava i zaštitne opreme.
2. Utvrditi broj djece za koju je potrebno organizirati odgojno-obrazovni rad u vrtiću na temelju provedene ankete i i izjave roditelja (prilog 1).
3. Organizirati:
  - a) rad djelatnika, vodeći računa o preporuci boravka što manjeg broja djelatnika u ustanovi
  - b) odgojno obrazovni rad po skupinama
4. Pripremiti prostor za prihvata i provođenje odgojno-obrazovnog rada po uputama HZJZ.
5. Pripremiti upute za djelatnike o provođenju mjera HZJZ-a i MZO-a (prilog 2).
6. Poslati jasne upute roditeljima o dnevnoj rutini pri dovođenju i preuzimanju djece iz vrtića (prilog 3).

7. Za svaku skupinu osigurati prihvat i predaju djece na ulaznim vratima.
8. Imenovati osobe za praćenje provedbe mjera i vođenje pismene evidencije.
9. Osigurati pedagoško-psihološki rad s djecom - prijedlog aktivnosti u novonastalim okolnostima (prilog 4).
10. Nastaviti rad na daljinu putem službene internet stranice vrtića ([www.vrticimetkovic.hr](http://www.vrticimetkovic.hr)) program za predškolu i ostalu djecu koja neće biti uključena u odgojno-obrazovni rad u vrtiću.
11. Pratiti preporuke HZJZ-a i MZO-a i prema potrebi revidirati i dopunjavati Provedbeni plan.

*Prilozi:*

- 1. Obavijest za roditelje*
- 2. Upute za djelatnike*
- 3. Upute za roditelje*
- 4. Preporuke za rad s djecom*

Ravnateljica:

Julijana Bebić

## OBAVIJEST ZA RODITELJE

Poštovani roditelji,

**od 11. svibnja otvaraju se ponovno predškolske ustanove za djecu.** Ovom prilikom moramo naglasiti da se ovdje radi o iznimnoj situaciji i da neće sva djeca moći doći u predškolsku ustanovu. **Epidemiološka situacija i preporuke još ne dozvoljavaju redoviti vrtićki program. Organizirati će se sedmodnevna dežurstva odgojitelja, pa stoga neće biti moguće osigurati matičnog odgojitelja i skupinu.** I dalje su na snazi stroge mjere u sprječavanju širenja virusa COVID 19, zaštite i što je moguće manjeg socijalnog kontakta, odnosno ostanka kod kuće. Boravak u predškolskoj ustanovi potencijalno može predstavljati veći rizik za zarazu djece s COVID-om 19 nego je to obiteljski dom. **Vrtićki program će se stoga organizirati samo za djecu koja moraju ispunjavati sve uvjete prema preporukama Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo, a to su:**

- 1. oba roditelja djeteta su zaposlena i nemaju mogućnost drugačijeg zbrinjavanja djeteta za vrijeme dok borave na poslu**
- 2. dijete nema kroničnih bolesti (respiratorne, kardiovaskularne, dijabetes, maligne bolesti, imunodeficijencija, veća tjelesna/motorička oštećenja)**
- 3. niti jedan od ukućana s kojima dijete boravi ili osobe s kojima je dijete u svakodnevnom kontaktu nemaju kroničnih bolesti (respiratorne, kardiovaskularne, dijabetes, maligne bolesti, imunodeficijencija, veća tjelesna/motorička oštećenja)**
- 4. niti jedan od ukućana s kojima dijete boravi ili osobe s kojima je dijete u svakodnevnom kontaktu nisu u samoizolaciji ili karanteni i nisu u povećanom riziku zaraze virusom COVID-19**
- 5. dijete nema povišenu tjelesnu temperaturu, respiratorne simptome poput kašlja i kratkog daha ili druge simptome bolesti poput gripe ili prehlade**

Ukoliko ste odlučili o dolasku ili nedolasku vaše djece u Vrtić, tu odluku neće biti moguće promijeniti tijekom dva tjedna, do donošenja novih mjera Nacionalnog stožera za civilnu zaštitu.

**U slučaju da dijete ispunjava sve gore navedene uvjete i roditelji žele da dolazi u Vrtić, nakon pažljivo pročitane izjave, oba roditelja MORAJU POTPISATI PISANU IZJAVU u kojoj s odgovornošću jamče da su ispunjeni svi gore navedeni uvjeti da bi dijete moglo pohađati Vrtić u specifičnim epidemiološkim uvjetima.** Ovdje se radi o zaštiti djece, odgojitelja, djelatnika Vrtića, ali i roditelja i svih ostalih s kojima su djeca u kontaktu i koji bi mogli biti ugroženi ako bi došlo do zaraze.

Za većinu djece koja ostaju kod kuće odgojitelji će i dalje pripremati materijale koje roditelji mogu pratiti i preuzimati na službenoj web stranici DV Metković.

**Roditelji čije dijete ispunjava propisane uvjete i koji su se odlučili da njihovo dijete od 11. svibnja pohađa Vrtić dužni su potpisanu izjavu predati NAJKASNIJE DO ČETVRTKA 7. SVIBNJA 2020. GODINE DO 12.00 SATI.**

**Potpisanu izjavu moguće je dostaviti na sljedeća dva načina:**

- Osobno donijeti isprintanu i potpisanu izjavu u DV Metković u vremenu od 8.00 do 12.00 sati, uz obavezno pridržavanje propisane distance prema preporukama HZJZ-a
- Isprintati i potpisati izjavu te ju skenirati ili fotografirati i poslati na e-mail [dvmetkovic@gmail.com](mailto:dvmetkovic@gmail.com)

**Samo potpisane izjave koje su predane u navedenom roku smatrati će se valjanom prijavom za polazak u Vrtić od 11. svibnja 2020.**

Naknadne upute o dovođenju djece u Vrtić biti će uskoro objavljene na službenoj web stranici DV Metković.

**Čuvajmo sebe, svoje bližnje i sve s kojima smo u kontaktu!**

DV Metković  
Kralja Zvonimira 22  
20350 Metković

## **IZJAVA RODITELJA/SKRBNIKA**

05. svibnja, 2020. godine

Na temelju zaključka o mjerama za pokretanje gospodarskih i drugih djelatnosti i aktivnosti u uvjetima proglašene epidemije bolesti COVID-19 Vlade Republike Hrvatske od 23. travnja 2020. godine te

sukladno uputama Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo i Ministarstva znanosti i obrazovanja o uvjetima, mjerama i načinu rada predškolskih ustanova dajem/o izjavu da će moje/naše dijete

IME I PREZIME DJETETA \_\_\_\_\_

SKUPINA \_\_\_\_\_

Krenuti u vrtić od 11. svibnja 2020. godine i da ispunjavam/o sve uvjete:

- **upoznat/i sam/smo s uputama Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo o dolasku djeteta u vrtić, boravku u vrtiću i odlasku iz vrtića.**
- oboje smo zaposleni i ne radimo kod kuće te, dok smo na poslu, nemamo mogućnosti za zbrinjavanje djeteta
- moje/naše dijete nema kroničnih bolesti (respiratorne, kardiovaskularne, dijabetes, maligne bolesti, imunodeficijencija, veća tjelesna/motorička oštećenja);
- niti jedan od ukućana s kojima moje/naše dijete boravi ili osobe s kojima je dijete u svakodnevnom kontaktu nemaju kroničnih bolesti (respiratorne, kardiovaskularne, dijabetes, maligne bolesti, imunodeficijencija, veća tjelesna/motorička oštećenja);
- niti jedan od ukućana s kojima moje/naše dijete boravi ili osobe s kojima je dijete u svakodnevnom kontaktu nisu u samoizolaciji ili karanteni i nisu u povećanom riziku zaraze virusom Covid-19;
- moje/naše dijete nema povišenu tjelesnu temperaturu, respiratorne simptome poput kašlja i kratkog daha ili druge simptome bolesti poput gripe ili prehlade;
- moje/naše dijete će u predškolsku ustanovu dolaziti u pratnji roditelja ili treće osobe (ime i prezime potrebno navesti odgojitelju) koji ne boluju niti imaju simptome bolesti COVID-19 i niti su u povećanom riziku od nastanka bolesti COVID-19

Izjavljujem/o da ću/ćemo u slučaju bilo kakve promjene u gore navedenim uvjetima pravodobno obavijestiti Ustanovu, postupiti u skladu s uputama HZJZ-a, te da nećemo slati dijete u Vrtić.

Svojim potpisom pod punom odgovornošću jamčim/o istinitost podataka u ovoj izjavi.

Datum: \_\_\_\_\_

IME I PREZIME OCA: \_\_\_\_\_ POTPIS \_\_\_\_\_

IME I PREZIME MAJKE: \_\_\_\_\_ POTPIS \_\_\_\_\_

/

IME I PREZIME SKRBNIKA: \_\_\_\_\_ POTPIS \_\_\_\_\_

*Sukladno Općoj uredbi o zaštiti osobnih podataka davatelj/i ove izjave svojim potpisom daju suglasnost Dječjem vrtiću Metković da prikuplja i obrađuje osobne podatke iz ove izjave i koristi ih samo u svrhu utvrđivanja ispunjavanja uvjeta djeteta za polazak u vrtić od 11. svibnja 2020. godine.*

## **UPUTE ZA ODGOJITELJE**

- **Fizički razmak od najmanje 2 metra** u zatvorenom prostoru posebno provode djelatnici u odnosu na druge djelatnike, te se navedeni fizički razmak preporuča održavati kada je god moguće između djelatnika i djece, s iznimkom njege djeteta koja se provodi u što kraćem vremenu.
- Fizički razmak kao i pojačanu osobnu higijenu djece neophodno je poticati ali treba očekivati da će kod provedbe neminovno dolaziti do određenih odstupanja uslijed razvojnih značajki pojedinih dobi.
- **Sastanci, dogovori i edukacije djelatnika odvijaju e-komunikacijom ili telefonom.**

### **Organizacija rada s djecom**

- Za jednu grupu djece brine jedan odgajatelj, odnosno dva, bez „preklapanja“ – međusobne poruke prenositi napismeno.
- **Izbjegava se fizički kontakt** (bliski kontakt) djece iz jedne odgojno-obrazovne skupine s drugom djecom i drugim djelatnicima ustanove. U isto vrijeme u istom prostoru smiju boraviti isključivo djeca i odgojitelji jedne skupine.
- Odgojitelj s djecom provodi što je više moguće vremena na otvorenom. Jaslice koriste terase, vrtičke skupine dvorište koje će biti podijeljeno na dva dijela.
- **Boravke redovno provjetravati**, klime se ne smiju koristiti.
- **Krevetići** za dnevni odmor djece i **stolovi za jelo** razmiču se tako da djeca leže uvijek na istom mjestu ,odnosno sjede na udaljenosti od 2 metra.
- **Prije doručka i ručka odgojitelj dezinficira stolove.**
- **U vremenu kad djeca borave vani spremačica čisti i dezinficira prostor.**
- **Hrana se preuzima ispred sobe dnevnog boravka** - osoba koja donosi hranu ostavi hranu na kolicima unaprijed podijeljenu na porcije – djeca ne dijele hranu.
- Prolazak kroz zajedničke prostorije treba izbjegavati i skratiti na minimum, prolaz kroz hodnik se organizira na način da u isto vrijeme prolaze djeca i odgojitelj iz jedne odgojno-obrazovne skupine dok druge osobe ne prolaze u isto vrijeme, uz poticanje djece da kod takvih prolaza ne dotiču površine ili predmete.

### **Ulazak i izlazak iz vrtića**

- **ODLAZAK /DOLAZAK DJETETA U VRTIĆ=** ispred ulaza u ustanovu odgojitelj preuzima/predaje dijete roditelju, a za to vrijeme na vratima sobe dnevnog boravka ostaje netko od osoblja (ne ulazi u sobu, osim u krajnjoj nuždi).
- **O dolasku roditelja na ulazna vrata osoba s porte obavještava odgojitelja.**
- Djeca se ne ostavljaju bez nadzora.
- **Djecu iz svake odgojno-obrazovne skupine dovode i odvođe roditelji/skrbnici u prethodno dogovoreno vrijeme.**

- **Djeca iz različitih skupina dolaze u različito vrijeme.**
- **RUKSAK** - Roditelji donose u dječji vrtić obilježeni ruksak s opremom te ga predaju odgojitelju. Ruksak ostaje u vrtiću, primopredaja odjeće obavlja se petkom prilikom preuzimanja djece. Djeca u vrtić ne donose igračke.
- **Dijete ulazi tako da odlazi do garderobe, obuva papuče, skida jaknu, te pere ruke sapunom i toplom vodom prije ulaska u skupinu.**
- Ukoliko je **dijete bilo odsutno obavezna je dostava zdravstvene potvrda nadležnog pedijatra**. U vrtić ne može ući niti jedno dijete čiji roditelj nije dostavilo liječničku potvrdu nakon izostanka djeteta ili ako dijete ima respiratorne ili dr. simptome bolesti.
- Individualni sastanci s roditeljima dogovaraju se i održavaju isključivo telefonski.
- U slučaju povišene tjelesne temperature djeteta (iznad 37.2) ili drugih simptoma bolesti, odgojitelj obavještava ravnateljicu.

## Organizacija rada ustanove

- **Odgojitelji rade u turnusima** – izmjenjuju se svaki tjedan
- Izvan ustanove djelatnici se pridržavaju što je više moguće pravila kojima se smanjuje njihova mogućnost zaraze (izbjegavanje trgovina, drugih mjesta gdje se okupljaju osobe, dosljedno provođenje socijalne distance i higijene i sl.).
- **U vrtić doći s maskom na licu. U sobi dnevnog boravka odgojitelj masku nosi po potrebi** (u tu svrhu koristi jednokratne maske koje će biti u boravku), **u drugim zatvorenim prostorima maska je obvezna.**
- **Po ulasku u ustanovu** zaposlenici se **upisuju vlastitom kemijskom olovkom te dezinficiraju mobitele.**
- Odgojitelji po dolasku u vrtić **obvezno koriste radnu obuću.**
- **Nošenje rukavica nije preporučljivo** (osim kod dnevne njege djece), prednost se daje učestalom pranju i dezinficiranju ruku.
- Svi djelatnici imaju obavezu **mjeriti tjelesnu temperaturu svaki dan prije dolaska na posao**, te u slučaju povećane tjelesne temperature i drugih respiratornih simptoma ne dolaze na posao već se javljaju telefonom ravnatelju i izabranom liječniku obiteljske medicine.
- Svim djelatnicima, svakodnevno kod dolaska i odlaska s posla na porti će se mjeriti tjelesna temperatura.
- U ustanovu nije dozvoljen ulazak zaposlenicima koji nisu taj dan raspoređeni na posao.

**Postupanje u slučaju sumnje na zarazu.** U slučaju sumnje na kontakt djelatnika sa zaraženim ili oboljelim od COVID-19 ili drugog razloga za sumnju da se kod djelatnika radi o zarazi COVID-19, kod povišene tjelesne temperature i/ili respiratornih simptoma (kašalj i tekuće disanja-kratak dah), djelatnik odmah:

- telefonom obavještava ravnatelja,
- telefonom obavještava izabranom liječniku obiteljske medicine



- udaljava s radnog mjesta ili ne dolazi na posao- odgojitelja na radnom mjestu treba zamijeniti drugi odgojitelj koji u istom razdoblju ne skrbi za drugu grupu djece.

## Djeca

- Djeca **ne nose zaštitne maske.**
- Djeci se **ne dezinficiraju ruke.**
- Djecu treba poticati da **redovito i pravilno peru ruke** prije ulaska u svoju skupinu, prije jela, nakon korištenja toaleta, nakon dolaska izvana, nakon čišćenja nosa, uvijek kada ruke izgledaju prljavo. **Za pranje ruku treba koristiti toplu vodu i sapun.**
- Djecu treba **poticati da ne dodiruju usta, nos, oči i lice** kao i da ne stavljaju ruke i predmete u usta, primjereno razvojnoj dobi.
- Zabranjeno je korištenje materijala kao što su kinetički pijesak, glina, kukuruz, riža i sl., te svih igračaka koje se ne mogu oprati.
- Poželjno je da svako dijete samo postupa sa svojom odjećom i obućom, no ako nije u mogućnosti odgojitelj će mu pomoći nakon čega treba dezinficirati ruke.
- Kod tjelesne aktivnosti neophodno je izbjegavati aktivnosti koje intenzivno ubrzavaju i produbljuju disanje kao i brzo trčanje i druge oblike brzog kretanja djece.

## **OPĆE UPUTE ZA DJELATNIKE**

- na posao se dolazi zdrav
- ako imate povišenu temperaturu, kašalj, curenje iz nosa, grlobolju, kratak dah obavijestite ravnateljicu i javite se svome liječniku.
- prije dolaska na posao, izmjerite temperaturu.
- na posao dolazite s maskom (perivom)
- na ulazu u vrtić dezinficirajte obuću i ruke
- u evidenciju se upisujete svojom olovkom
- osoba na porti Vam mjeri temperaturu bezkontaktnim toplomjerom pri dolasku i odlasku s posla i evidentira
- ako je temperaturu iznad 37,2 celzijusa, mjerenje se ponavlja ispod pazuha
- djelatnici se presvlače u radnu odjeću i obuću te dezinficiraju svoje mobitele
- djelatnici u kuhinji nose maske cijelo vrijeme rada
- spremačice nose masku za vrijeme čišćenja i dezinfekcije te za vrijeme komunikacije s drugim ljudima
- djelatnici na porti i ostali nose masku za vrijeme komunikacije s drugim osobama
- držite udaljenost 2 metra
- u boravke ne ulaziti dok u njima borave djeca
- rukavice se koriste isključivo kod čišćenja
- često prati ruke sapunom i toplom vodom i dezinficirati ruke
  - molimo odgovorno se ponašati
  - sve dogovore rješavati telefonom
  - jednokratne maske za rad nalaze se u prostoru u kojem se presvlačite
  - izvan ustanove djelatnici se pridržavaju što je više moguće pravila kojima se smanjuje njihova mogućnost zaraze( izbjegavanje trgovina, drugih mjesta gdje se okupljaju osobe, javnog prijevoza, dosljedno provođenje socijalne distance i higijene

### **EKONOM**

- dostava namirnica obavlja se na ulaznim vratima u kuhinji
- kad je ekonom u vrtiću, preuzima namirnice
- nakon preuzimanja namirnica mora oprati ruke toplom vodom i sapunom i dezinficirati ih
- nakon korištenja dostavnog vozila, potrebno je dezinficirati površine, volan i kvake
- dostavno vozilo se jedanput tjedno pere deterdžentom i vodom te dezinficira
- maska se koristi pri bliskom kontaktu
- često prati i dezinficirati ruke

- namirnice koje mogu stajati nabavljaju se u petak i koriste od ponedjeljka
  - svježe voće i povrće odmah oprati i posušiti i odložiti u spremu
  - ekonom namirnice predaje kuharici na vratima kuhinje
- 

## KUHINJA

- obavezno nošenje maske
  - često pranje ruku sapunom i toplom vodom i dezinfekcija
  - za vrijeme smjene, dva puta dezinficirati kvake, slavine, kutije za sapun i papir, ručice vodokotlića, tipke na dizalu, dizalo, prekidače, sanitarni čvor i podove
  - radne plohe, pribor za jelo i posluživanje, posuđe oprati i dezinficirati uobičajenim postupcima
  - police za namirnice, spreme, kolica i hladnjake svakodnevno prati i dezinficirati na kraju radnog vremena
  - preuzeti namirnice koje donosi dostava kad nema ekonoma – poštujući distancu od dva metra uz korištenje maske i nakon preuzimanja oprati i dezinficirati ruke
  - svježe voće i povrće odmah oprati i posušiti i odložiti u spremu
  - hrana se servira u zdjelice, voda u šalice i kolicima dovozi do vrata boravaka i pokuca. **Ne ulazi se u skupine!** Nakon jela posuđe se preuzima iza vrata
  - radnu odjeću mijenjati svakodnevno
  - sve krpe nakon korištenja isprati i proslijediti u praonicu
- 

## PORTA

- djelatnik na porti nadzire da svi koji ulaze u vrtić dezinficiraju obuću i ruke te nose masku
  - svima koji ulaze u vrtić mjeri temperaturu bezkontaktnim toplomjerom i vrijednosti upisuje u evidencijsku listu – ako je temp. Iznad 37,2 mjerenje se ponavlja običnim toplomjerom ispod pazuha
  - u kontaktu s osobljem i strankama nosi masku
  - često pere ruke toplom vodom i sapunom i dezinficira ih
  - čisti i dezinficira radni stol i podlogu na kojoj se djelatnici potpisuju
  - u vrtić ulaze samo djelatnici koji su taj dan raspoređeni. Nitko drugi ne smije ući u prostor. Za potrebne informacije pitati ured ravnateljice. Pošta se prima na vratima.
-

## SPREMAČICE

- u skupine ne ulaziti dok u njima borave djeca
  - sanitarne čvorove i terasa između jasllice, garderobe čiste se odmah po dolasku na posao dok djeca spavaju
  - igračke se peru svaki dan
  - nakon odlaska djece otvaraju se prozori i vrši se detaljno čišćenje i dezinfekcija svih površina, stolova, stolica, vrata, slavina, prekidača, ručica vodokotlića, kutija za sapun i papir, sanitetskog čvora, krevetića, podova i garderoba
  - potrebno je svakodnevno dezinficirati dječje papuče, spužve za presvlačenje u jaslicama
  - posteljina se presvlači 2 puta tjedno, prozori se peru jedanput tjedno
  - maske i rukavice se koriste za vrijeme čišćenja i dezinfekcije
  - radna odjeća se pere u praonici
  - krpe se na kraju čišćenja isperu i prosljede u praonicu
  - svakodnevno prati kante za smeće, kolica i kante za spremačice
  - dok odgojitelj vraća djecu roditeljima, spremačica stoji na vratima boravka i pazi preostalu djecu
- 

## JUTARNJA SPREMAČICA

- Po dolasku na posao stavlja barijere s izosanom na ulaze ( glavni, kraj praone i ulaz s igrališta).
- Rastvara sve prozore u boravcima i prostorima koji se koriste, nakon zračenja prozore ostavlja na kipu.
- Mete glavni ulaz i prilaz do bočnog ulaza u vrtić.
- Mete dvorište, briše sprave i klupice na prozorima.
- Dovozi kolica sa hranom do jasllica i vraća ih za doručak i ručak.
- Nakon ulaska djece i svih djelatnika vrši dezinfekciju kvaka na vratima, kutija za sapun i papir, prekidača, poklopac vodokotlića 3x dnevno.
- U 10h vrši dezinfekciju radnih stolova, tastature računala, telefona u uredima, porta, pom. kuhinje, sanitarnih čvorova osoblja- 2x
- U dječje boravke ulazi u periodu kad djeca borave vani. Vrši čišćenje i dezinfekciju stolova, stolica, kvaka, kutija za sapun i papir, prekidača, slavina, poklopac vodokotlića.
- Briše pod u boravku i garderobi. kompletno čisti i dezinficira sanitarni čvor i spužve za presvlačenje djece u jaslicama.
- Izuzetak su situacije kad dijete povrti ili se popiški u boravku ili wc-u, kad mora ući očistiti prostor.
- U 10 i 15 sati mora isprazniti pelene u jaslicama.

- Ograničeni kontakti s drugim djelatnicima.
- Masku koristi pri dolasku na posao (perivu), za vrijeme čišćenja i dezinfekcije i pri komunikaciji s drugim ljudima.
- Rukavice koristi samo prilikom čišćenja i dezinfekcije
- Kad jaslice završe s ručkom, odgojitelj s djecom izlazi na terasu. za to vrijeme ulazi spremačica čisti i dezinficira stolove, mete po potrebi i stavlja krevete.
- Kad djeca iz sobe 3 iza ručka izađu na terasu mete boravak, čisti i dezinficira stolove i stolice, sanitarni čvor i garderobu.

## **UPUTE ZA RODITELJE**

Sukladno preporukama Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo i Ministarstva znanosti i obrazovanja molimo roditelje da se pridržavaju sljedećih mjera:

- Roditelji/skrbnici imaju obavezu **izmjeriti tjelesnu temperaturu djetetu svaki dan prije dolaska u ustanovu** i donijeti je u pisanom obliku s potpisom. U slučaju povišene tjelesne temperature ili pojave respiratornih ili drugih simptoma bolesti ne smiju dovoditi dijete u ustanovu već se javljaju telefonom ravnatelju ustanove i izabranom pedijatru radi odluke o testiranju i/ili liječenju djeteta.
- **Roditelji/skrbnici ne ulaze u ustanovu** osim u krajnjoj nuždi, već dolaze do ulaza pri čemu **zadržavaju distancu od najmanje dva metra u odnosu na druge** roditelje/skrbnike i djecu.
- **Dijete preuzima/prepušta odgojitelj ispred ulaza u ustanovu**, primjereno dobi djeteta **po unaprijed dogovorenom terminu**.
- Roditelji donose u dječji vrtić obilježeni ruksak s opremom te ga predaju odgojitelju. U vrtić ne donositi osobne igračke. Ruksak ostaje u vrtiću, primopredaja odjeće obavlja se petkom prilikom preuzimanja djece. **Za djecu koja će pohađati vrtić od 11. svibnja (ponedjeljak) roditelji su dužni donijeti ruksak u petak (8. svibnja) do 12 sati u Središnji dječji vrtić i predati ga na ulazu.**
- **Ukoliko dijete ne dođe u vrtić jedan i više dana roditelj ima obvezu prijaviti odsustvo djeteta** u navedenim danima telefonski (020/681-515; 020/681-877) ili e-mailom ([dvmetskovic@gmail.com](mailto:dvmetskovic@gmail.com)).
- Ukoliko je **dijete bilo odsutno obavezna je dostava zdravstvene potvrda nadležnog pedijatra**. U vrtić ne može ući niti jedno dijete čiji roditelj nije dostavilo liječničku potvrdu nakon izostanka djeteta.
- **Ukoliko je nakon povratka djeteta iz vrtića došlo do nagle promjene zdravstvenog statusa, molimo javiti se ravnateljici dječjeg vrtića.**

## **PRIPREMA DJECE ZA POVRATAK U VRTIĆ NAKON IZOLACIJE**

Poštovani roditelji,

Ovim putem želimo vam ukazati na promjene s kojima će se vaše dijete susresti povratkom u vrtić, kako bi mogli dijete pripremiti na izmijenjene okolnosti.

Djecu je potrebno pripremiti na promjene na neka nova pravila u funkcioniranju skupina, novom načinu ulaska u vrtić, novog odgojitelja...

Vaša djeca sigurno u svojim glavama imaju sliku kako će se vratiti u staru i poznatu okolinu. Međutim, to je samo djelomično točno. Trebati će se suočiti sa novim promjenama i usvojiti nove obrasce ponašanja. Sve to može biti jako uznemirujuće za dijete i trebati će sigurno vremena da se naviknu na promijenjene okolnosti.

U nastavku donosimo promjene i prijedloge načina kako da djeca lakše podnesu promjene.

Nažalost, kao što smo spomenuli, nećemo moći osigurati boravak na koji su djeca navikla odnosno boravak s matičnim odgojiteljem, boravak s prijateljima iz skupine, neće biti u svom matičnom boravku. Nove epidemiološke mjere zahtijevaju skupine od maksimalno 9 djece. Sastav te skupine neće se mijenjati 14 dana. S djetetom je potrebno o ovome mirno razgovarati i objasniti mu kako mu je ovo prilika upoznati nove prijatelje kao i nove prostore vrtića. Možete ovo i povezati s ljetnim dežurstvom ako su ga imali priliku iskusiti.

Pri dolasku u vrtić također vrijede nova pravila. Prilikom dolaska u vrtić u predvorju će dijete preuzimati odrasla osoba koja će dijete odvesti u svoju „novu“ dnevnu sobu odgojitelju po unaprijed određenom vremenu dolaska. Nećete moći svoje dijete otpratiti u garderobu. Rastanak će nažalost morati biti na ulazu u zgradu. Pri dolasku i odlasku u vrtić potrebno se pridržavati epidemioloških preporuka HZZJ-a (distanciranje 2m). Ne možete očekivati veću komunikaciju s odgojiteljem vezano za dijete. Ako postoji potreba za dužim razgovorom to možete riješiti telefonskim putem s odgojiteljem. Ove situacije možete povezati sa čekanjem reda ispred trgovine i sličnih situacija koje dijete može vidjeti na TV i sl. Objasnite mu kako je ovakvo ponašanje potrebno, te kako pomaže u sprječavanju širenja virusa. Imate na našoj stranici i slikovnice koje vam mogu pomoći da dodatno objasnite situaciju s COVID virusom.

Djecu će se upućivati na jače mjere higijene pa ih je potrebno kući podsjećati na potrebu pojačanog zaštitnog ponašanja u skupini. Nažalost, trebat ćete dijete i upoznati kako će biti malo manje materijala za igru. Preporuka je da se koriste samo materijali koje je moguće svakodnevno prati. Plan je da djeca provode što više vremena vani. U skladu s preporukama HZZJ, neophodno je izbjegavati aktivnosti koje intenzivno ubrzavaju i produbljuju disanje kao trčanje i druge oblike brzog kretanja.

Strogo je zabranjeno i igranje u pješčaniku. Neće biti moguć ni susret s drugim skupinama na unutrašnjem i vanjskom prostoru.

Svjesni smo da će većina vaše djetete opet prolaziti razdoblje adaptacije u vrtiću, ali sukladno epidemiološkim mjerama nećemo mu moći dozvoliti donošenje svojih igračkaka i ostalih tješilica izuzev dudu. Možete djetetu omogućiti da izabere kući neku omiljenu majicu, hlače ili npr. čarape koje će nositi i objasniti kako to može nositi umjesto tješilice. Trebate biti dostupni odgojiteljima za vrijeme boravka djeteta u vrtiću (mobitel, telefon).

I na kraju, cilj nam je svima da djeca što bezbolnije prihvate nove okolnosti i pravila u vrtiću i zato je važna međusobna suradnja te usklađeno djelovanje svih djelatnika vrtića i vas roditelja. U slučaju potrebe za podrškom možete nam se slobodno obratiti putem e-maila [psiholog@vrticimetkovic.hr](mailto:psiholog@vrticimetkovic.hr), [pedagog@vrticimetkovic.hr](mailto:pedagog@vrticimetkovic.hr) i [logoped@vrticimetkovic.hr](mailto:logoped@vrticimetkovic.hr).

O daljnjem rasporedu skupina i rasporeda smještaja djece pratite obavijesti na našoj web stranici vrtića, a ista će biti i na vratima.

Vaš DV Metković



## **PREPORUKE ZA RAD S DJECOM U DV METKOVIĆ ZA VRIJEME PANDEMIJE COVID-19**

Drage kolegice/a,

U ovom specifičnom razdoblju, uslijed pandemije COVID-19, želim vam olakšati povratak na posao, povratak u nove i izmijenjene okolnosti te vam se kao stručna suradnica osjećam dužnom obratiti, dati vam podršku, dati smjernice za rad s djecom kako bih vam olakšala i pomogla u svakodnevnom radu. U ovom trenutku rad u vrtiću je veliki izazov za odgojitelje kao i za ostale sudionike odgojno-obrazovnog procesa. Posao odgojitelja je jako odgovoran i važan. U ovoj situaciji postaje još važniji i značajniji, ali u isto vrijeme i zahtjevniji.

Prije svega, željela bih da se malo vratimo na početak.

Kao što ste i same/i bile/i svjedoci kako slušanje, čitanje i gledanje vijesti o širenju korona virusa dovelo je do toga da su se mnogi od nas i u našoj okolini osjećali anksiozno, tjeskobno i da su pokazivali znakovi stresa. Ono što moram istaknuti, znaci stresa bila su normalna reakcija u ovakvim situacijama. Zato je važno kako prepoznati znakove stresa, kada su prisutni, upoznati se sa načinima koji mogu pomoći da ublažimo stres.

Reakcije na stres mogu biti ponašajne, tjelesne, emocionalne i kognitivne.

Moguće ponašajne reakcije:

- Plačljivost
- Smetnje spavanja
- Povećana upotrebe alkohola, duhana i/ili droga
- Nemogućnost opuštanja
- Povećanje ili smanjenje razine energije ili aktivnosti
- Pojačana razdražljivost, sa izljevima bijesa i čestim svađama
- Pretjerana briga

Tjelesne reakcije:

- Bolovi u stomaku
- Glavobolje ili druge vrste bolova
- Gubitak apetita ili prekomjerno konzumiranje hrane
- Pojačano znojenje, osjećaj zimice

Emocionalne reakcije:

- Anksioznost ili osjećaj prekomjerne zabrinutosti i nedefiniranog straha
- Depresivnost
- Osjećanje tuge, krivnje, ljutnje, euforije ili neranjivosti i sl.

Kognitivne reakcije:

- Poteškoće s pamćenjem

- Zbunjenost
- Smetnje koncentracije
- Poteškoće u donošenju odluka i sl.

## 1. POVRATAK DJECE U VRTIĆ

Ovo sam vam sve navela kako biste osvijestili što ste možda i vi doživljavale/i ili vaša obitelj, poznanici... Naša vrtićka djeca nemaju dovoljno zrele kognitivne kapacitete kako bi ovo doživjeli, ali ono što je sigurno mogli su osjetiti atmosferu u svojim obiteljima i oko sebe. Ovo je za većinu njih **predstavljalo traumatski događaj** koji je poremetio njihovu svakodnevicu.

Kao što sami znate **djeca dolaze iz različitih obitelji**, od kojih su mnoge disfunkcionalne, što znači da obitelji imaju različite načine suočavanja sa stresom. Ono što trebate imati na umu je činjenica da zbog posljedica pandemije COVID19 ( nezaposlenosti roditelja, smanjenog nadzora obitelji, otežane dostupnosti liječničke skrbi za članove obitelji s mentalnim oboljenjima, povećanog psihološkog stresa u cijeloj zajednici...) sigurno je došlo do povećanja obiteljskog nasilja, a time i psihičkog i fizičkog zlostavljanja djece. Ako znate za takvu situaciju, vi kao odgojitelji dužni ste obratiti na takvo dijete posebnu pozornost, pružiti mu sigurnost i utjehu, te kroz vaše aktivnosti potaknuti razgovor o tome. Svakako ste me dužni obavijestiti o tome.

Nemojmo zaboraviti i roditelje. Oni se u ovim trenucima jako oslanjaju na vas stoga je potrebno da **djelujete smireno i ohrabrujuće**. Budite **stručni i konkretni** pridržavajući se preporuka MZO i HZJZ. Razgovarajući telefonski s nekolicinom njih primijetila sam da se osjećaju jako loše zbog toga što u ovoj situaciji šalju svoje dijete u vrtić. Nastojala sam im pružiti psihološku podršku kako se u ovom vremenu ne bi osjećali stigmatiziranima. Ako primijetite takve reakcije, molim vas, dajte im moj kontakt [psiholog@vrticimetkovic.hr](mailto:psiholog@vrticimetkovic.hr) pa ću im se javiti telefonski.

Možete očekivati da će djeca u ovom specifičnom razdoblju **imati teškoće s prilagodbom** pa ih je potrebno pripremiti na novi način funkcioniranja koji može biti jako uznemirujući za njih, osobito za djecu jasličke dobi. Trebat će dosta vremena da se naviknu na promijenjene okolnosti, jer oni imaju u svojim glavama sliku kako će se vratiti u staru i poznatu okolinu. Možete očekivati kako će starija djeca postavljati direktna pitanja vezano za trenutnu situaciju, te će reagirati iskazivanjem različitih emocija, ponašanja, psihosomatskim smetnjama...

Neki primjeri za to su:

- povećana tjeskoba
- separacijski strah
- plačljivost, povučенost, razdražljivost, agresivnost
- izraženiji motorički nemir, distraktibilnost pažnje i koncentracije
- pojačano će tražiti svoje tješilice

## 2. ORGANIZACIJA RADA

Jako je važno djeci pružiti maksimalnu podršku i prihvaćanje odnosno olakšati nošenje sa situacijom. Sigurno se pitate kako to učiniti. Potrebno je, koliko god je to moguće,

normalizirati postojeće uvjete na način da strukturiramo boravak u vrtiću različitim dnevnim aktivnostima i rutinama te tako vratimo djeci osjećaj sigurnosti i predvidljivosti. Pripremajte aktivnosti vodeći se mišlju kako je važno djeci osigurati iskazivanje osjećaja, te im pomoći da se nose s njima. Naravno, ne zaboravite i ostale aspekte.

### 3. PREPORUKE ZA POTICANJE OSOBNE, EMOCIONALNE, TJELESNE, OBRAZOVNE I SOCIJALNE DOBROBITI

Kao što sam već ranije spomenula, dolazit će do pojave novih i nepoželjnih ponašanja, a uloga odgojitelja je pokazati razumijevanje i strpljivost, te na miran način postaviti granice. Potrebno je **planirati aktivnosti koje pomažu djetetu razvijati samoregulaciju**, npr. aktivnosti opuštanja, mindfulness aktivnosti, vodeći računa o socijalnom distanciranju.

Kada se suočite s nepoželjnim ponašanjima koristite **tehniku umirivanja djeteta, preusmjerenja, time-out tehnike...** Djeca su bila predugo u četiri zida i to je utjecalo na njihov socio-emocionalni razvoj. Postoji mogućnost da je došlo do regresije osobito kod djece s teškoćama u razvoju.

Važno je da se pri povratku u vrtić **zadrže rutine** koje su bile prisutne i ranije. Djeca imaju potrebu za druženjem i ostvarivanjem socijalnih interakcija s ostalom djecom i odgojiteljima. Djetetu je važno **pružiti potrebne informacije vodeći računa o njegovoj dobi**.

Kod djeteta jasličke dobi, unatoč mjerama HZJZ, ne zaboravite da se njega presvlačenja odvija u sigurnom okruženju, ali ne na štetu emocionalne povezanosti s djetetom. Vodite računa da se **njega djeteta i emocionalna povezanost ne odvajaju pa to nemojte zanemarivati**.

Sukladno epidemiološkim mjerama, ne dozvoljava se donošenje igračaka i ostalih tješilica, ali dozvolite im dudu. Ovo je vrijeme u kojem se djeca nanovo adaptiraju pa to trebete uzeti u obzir.

Planiranjem različitih aktivnosti **potičite zajedništvo u skupini** imajući na umu da ne ugrozite njihovo zdravlje i sigurnost, npr. možete osmisliti vizualne podsjetnike odnosno naljepnicama označiti mjesta za sjedenje te tako potaknuti socijalno distanciranje, a vodeći pritom računa da socijalno ne izolirate dijete, možete i naljepnicama označiti potrebnu distancu za neke igre i sl. Pokušajte njegovati stvaralački potencijal djeteta.

Preporučuje se boravak djece na otvorenom prostoru imajući na umu i zaštitu djece od direktnog izlaganja sunčevim zrakama. U provedbi aktivnosti **koristite perive sportske rekvizite** (npr. obruče, plastične lopte...). Pješčanik je zabranjen. Možete koristiti metode rada kao što su npr. dramatizacija, imitacija... Pritom je potrebno voditi računa o socijalnoj distanci i da se ne miješaju različite odgojne skupine. Ako koristite takve aktivnosti u zatvorenom prostoru vodite računa o redovitom provjetranju. Bilo bi dobro kad bi koristili i glazbenu podlogu za te aktivnosti.

#### 4. PREPORUKE ZA AKTIVNOSTI S DJECOM

Preporučam za početak, kada se sva djeca u vašoj skupini skupe, **da se predstavite** i objasnite kako ćete im upravo vi biti odgojitelji sljedećih dana.

Poslije doručka, sjednite ih u krug, pitajte **ih kako su proveli protekle dane i pustite ih da o tome pričaju**. Pripremit ću vam prigodne slikovnice koje možete iskoristiti za razgovor o ovom neobičnom vremenu. Ako vas dijete bude pitalo o smrti uzrokovanoj koronavirusom možete mu reći da se to događa rijetko starijoj populaciji i usmjeriti se na što oni mogu učiniti kako ne bi potencijalno zarazili starije (učestalo pranje ruku toplom vodom i sapunom, držanje socijalne distance i sl.). Na pitanja za koje odgovore niste sigurni bolje im je reći da ne znate, ali da ćete provjeriti. Svakako je potrebno sutra se vratiti na to pitanje, reći da ste provjerili i odgovoriti im kako bi djeca izgradila povjerenje i sigurnost. Važno je pratiti djetetove interese i svakako u tom smjeru ići.

Bilo bi poželjno **napraviti plakate s novim pravilima ponašanja**. Na tim plakatima svakako je vizualizacijom potrebno naglasiti socijalnu distancu, pojačanu higijenu i sl. Poželjno je **uključiti svu djecu u aktivnosti izrade plakata**. Plakat je potrebno postaviti na vidno mjesto.

Možete **osmisliti i neki novi način pozdravljanja** (važno je da ne uključuje fizički kontakt, npr. specifični pokreti ruku, noge i sl.).

Bilo bi dobro **napraviti vizualne podsjetnike za rutine u vrtiću**. Vjerujem da većina vas ima već napravljenu vizualizaciju pranja ruku, a ako nemate i to bi bilo poželjno napraviti. Poželjno je da djeca **za vrijeme pranja ruku pjevaju neku pjesmicu koja traje najmanje 20 sekundi**.

Možete i vašoj **skupini dati neko posebno ime**. Svakako uključiti djecu u to.

U aktivnosti je potrebno uključiti, kad god je moguće, razgovor o emocijama. Važno je da djeca **nauče koristiti i povezivati prethodna iskustva sa postojećim emocionalnim stanjem**.

Dozvolite im da imaju pravo izraziti sve svoje emocije, nikako ih učiti da ih potiskuju nego ih učiti samoregulaciji emocija.

Usmjeravajte djecu za vrijeme aktivnosti da **stoje dovoljno udaljeni jedni od drugih, da ne diraju lice, usta i oči**.

#### 5. ZAVRŠNE NAPOMENE

- Ukoliko imate bilo kakve dvojbe što i kako učiniti u situacijama kada niste sigurni u ispravnost vaše odluke, svakako se obratite stručnim suradnicima. U ovoj cijeloj situaciji važno je sačuvati mentalno zdravlje. Moj savjet je da se držite preporuka, ali i da se previše ne izlažete uznemirujućim vijestima na televiziji. Pratite samo provjerene izvore informacija. Ograničite priljev novih informacija jer kontinuirano izlaganje i praćenje vijesti o pandemiji je samo po sebi uznemirujuće i povećava anksioznost i brigu.

U slobodno vrijeme radite ono što vas inače opušta, čini raspoloženima i zadovoljnima, npr. pročitajte omiljenu knjigu, pogledajte omiljeni film, slušajte omiljenu glazbu, šćite u prirodi i sl.

Silvija Vidojević, mag.psych.

